

WOMANスキルUPセミナー

講師はオンラインで
登壇します。

一緒にキャリアアップして、理想の働き方を手に入れよう！

1枚のメモから描く♪人生ワーク

受講無料

先着 **15** 名
子連れOK!

8月4日 (火)

途中参加・途中退室OKです！

10:30

13:30

10:30-12:00 セミナー

12:15-13:30 ランチ交流会

※お弁当持参でご参加ください。



“1枚のメモ”を使って、これからの自分の方向性や理想の未来を整理し、
なりたい自分への一歩が見える化していきます。

こんな方にオススメ！

- ☒ 自分のやりたいことを整理したい
- ☒ 将来にモヤモヤしている
- ☒ 自分らしい働き方・生き方を考えたい

オンラインで
登壇します！

会場

LiSH AKITA

秋田市中通七丁目2番1号 駅ビルアルス地下1階

※駐車場は近隣の有料駐車場をご利用ください。

受講形式

会場のスクリーンにて、Zoomによるオンライン講義を受講いただく形式のセミナーです。

申込

詳細・お申込はこちらから▶

2026年8月3日(月)締切



講師

株式会社ATOMica

大石 千晶



20年以上シングルマザーとして子育てに従事。子どもの成長に合わせ「親として一番良い環境」を選び続けながら、自身のライフプランや働き方を柔軟に変えキャリアを築く。2021年に㈱ATOMicaに入社し、現在は会社員の傍ら、個人事業主として企業のチーム作りを助けるコンサルティングを手掛ける。子育て、仕事を実際に経験してきたからこそその「自分らしく働くためのキャリア（仕事の経歴）の作り方」や「これからの人生をどのように描いていくか」について、分かりやすくお伝えします。

※ママオアシスは株式会社ATOMicaが運営する「ママと社会をつなぐ」をコンセプトとしたママ向け口コミサイトです。

お問い合わせ

✉ akita-challenge@atomica.jp

イベント情報はアキチャレスクール公式LINEからも配信しています。ご質問もLINEからお気軽にどうぞ▶



秋田市
Akita City

ATOMica

主催：秋田市 運営：株式会社ATOMica

