



受講無料  
先着20名



## 自分軸を探そう！ 価値観整理 ワークショップ

「チャレンジしたいけれど方向性が定まらない」「自分が本当にしたいことは何?」  
そんな悩みはありませんか。

一步踏み出すために必要なのは、あなただけの「自分軸」です。このワークショップでは、人生で大事にしている価値観を書き出し整理します。

周りに振り回されず、自信を持って選択するための自分軸を見つけてみませんか？



2026  
**2.7** 土 15:00  
17:00

途中参加・途中退室OKです！

15:00-16:00 概要説明・ワークショップ  
16:00-17:00 シェア・交流タイム

**対象**  
秋田市内にお住まいの方  
秋田市内で活動や事業を予定している方  
好きや得意を活かして起業したい方  
人の出会いや学びを求めている方

**会場**  
チャレンジオフィスあきた  
秋田市中通二丁目2-32 山ニビル7階

**申込**  
参加お申し込みは  
右記QRコードから  
2026年2月6日(金)締切



**ファシリテーター**  
株式会社ATOMica  
コミュニティマネージャー

**曾根 亜魅**



エンジニア職、リクルート、大学職員を経て、2021年より起業家や挑戦者が集うコミュニティの運営に従事。自身が「大人になっても何にでも挑戦できる」と実感した経験から、諦める人を減らし、誰もが可能性を広げられる居場所作りを志す。  
現在はコミュニティマネージャーとして、対話の場の設計や個別伴走に注力。「いつも元気をもらえる」と評される親しみやすい人柄を活かし、コーチングやライター業など、一人ひとりの内面にある想いを言語化する活動を展開。

