



20万人が学ぶ
キャリアスクール
SHEが秋田に！



自分の想いを キャリアに活かす 3つの方法



「やりたいことはあるけれど、どうキャリアにつなげればいいかわからない」そんな悩みを持つ方に向けた講演です。本講演では、SHE株式会社 執行役員の下垣恵氏をお迎えし、自身の経験や数多くの女性のキャリア支援に携わってきた知見をもとに、「自分の想い」を仕事やキャリアに落とし込むための3つの具体的な方法をお話しいただきます。これから働き方や自分らしいキャリアを考えるきっかけとなる時間です。

2026

2.7 **12:00**
± 15:00

途中参加・途中退室OKです！

12:00-13:00 ランチ交流会 ※昼食をご持参ください。
13:00-14:00 講演
14:00-15:00 質疑応答・ワークショップ

対象

秋田市内にお住まいの方
秋田市内で活動や事業を予定している方
想いを活かしたチャレンジをしたい方
人の出会いや学びを求めている方

会場

チャレンジオフィスあきた
秋田市中通二丁目2-32 山ニビル7階

申込

参加お申し込みは
右記QRコードから
2026年2月5日(木)締切



講師

SHE株式会社 執行役員
下垣 恵 氏

SHE



新卒でフィリップ・モリス・ジャパンに入社し、紙巻きたばこから加熱式たばこIQOSへのトランスフォーメーションを広報PRとして推進。
その後、PR代理店で外資系ITやFintech企業を担当。2021年、SHEのビジョン「一人一人が自分にしかない価値を発揮し、熱狂して生きる世の中を創る」に共感し、一人広報としてジョイン。顧客体験責任者を経て、現在は社員40名・業務委託160名のセールス組織を統括。プライベートでは、一児の母として仕事と育児の両立に奮闘中。

